



Aufstriche, die tolle Alternative als Brotbelag



Super Mousse – Weiße Bohnen
 und Tomate
 2,79 € / 150 g



Papayango (Veganer Aufstrich
 Papaya und Mango)
 2,39 € / 135 g



Aufstrich gegrillte Paprika mit
 Cashew
 2,69 € / 135 g



Guacamole, vegan
 3,99 € / 150 g

Angebote



Bionade gemischt (12x0,33l)
 12,49 €



Amarenakirsche in Zartbitter-
 Schokolade



Pfefferminz-Schokolade
 2,59 € / 100 g



Tortilla Chips Natur, Acapulco
 1,69 € / 125 g

Kohlrabisotto (4 Personen)

800 g Kohlrabi
 1,25 l Gemüsebrühe
 2 Zwiebeln
 Etwas Olivenöl
 300 g Risottoreis
 0,15 l Weißwein
 Glatte Petersilie
 50 g Sonnenblumenkerne, ohne Öl in einer Pfanne anrösten
 40 g Butter
 50 g Parmesan, gerieben
 Salz, Pfeffer

Kohlrabi schälen und in kleine Würfel schneiden (1x1cm). In der kochenden Gemüsebrühe den Kohlrabi bissfest vorkochen (ca. 10 min), Brühe in ein Gefäß abgießen.
 Fein gewürfelte Zwiebel in Olivenöl andünsten, Reis zufügen und ebenfalls glasig dünsten. Mit Wein ablöschen, wenn dieser verkocht ist immer wieder aufgefängenen Brühe zufügen. (Rühren nicht vergessen. Reis immer knapp mit Brühe bedecken). Nach ca. 20-30 min sollte der Reis gar sein und die gesamte Brühe verkocht sein.
 Butter unterrühren, Kohlrabi hinzugeben, salzen und pfeffern. Zum Schluss geriebenen Parmesan unterrühren und mit der Petersilie und den gerösteten Sonnenblumenkernen bestreuen.

Dazu einen leckeren gemischten Salat reichen und fertig ist das Essen!
 Guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 35/2025
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 25.8.2025 bis Freitag, den 29.8.2025 KW 35 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Tomaten, Lauch, Paprika Mix, Zucchini (M, L, XL), Cherrytomaten (L, XL), Bananen, Birnen, Zwetschgen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Tomaten, Lauch, Paprika Mix, Zucchini (M, L, XL), Cherrytomaten (L, XL), Cherrytomaten (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Blaukraut (XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Tomaten, Lauch, Paprika Mix, Zucchini (M, L, XL), Cherrytomaten (L, XL), Bananen, Birnen, Nektarinen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Tomaten, Lauch, Paprika Mix, Zucchini (M, L, XL), Kartoffeln Annabelle, Johannisbeeren, Weißkraut (XL)
Obst:	S M L XL	Bananen, Birnen, Zwetschgen, Apfel, Nektarinen, Trauben weiß, kernlos, Trauben blau
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Bananen, Birnen, Zwetschgen, Trauben weiß und blau, kernlos mit Rohkost: Bananen, Birnen, Zwetschgen, Trauben blau, kernl., Cherryt., Minigurken, Möhren
Probekorb:	O O O O	Salat, Möhren, Tomaten, Lauch, Paprika Mix, Zucchini, Cherrytomaten, Bananen, Birnen, Zwetschgen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, DE/Regio	9,90 / kg	St Ananas, CR/Togo	5,79 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, IT	7,79 / kg	St Apfel 3 kg Vorratsüte.....	17,10 / 3 kg
.....St Blaukraut, Regio	5,49 / kg	kg Apfel der Woche, DE/Regio	5,89 / kg
.....St Blumenkohl, DE/Regio	4,99 / St	kg Apfel Crimson Crisp, DE	5,89 / kg
.....kg Broccoli, DE/Regio	8,90 / kg	kg Apfel Gala, FR/IT	5,89 / kg
.....kg Buschbohnen, DE	13,90 / kg		
.....ca.250 g Cherrytomaten, ES	3,23 / 250 g	kg	
.....kg Chinakohl, DE/Regio	6,39 / kg	kg Apfelbrei-Apfel (Apfel mit Fehlern)	1,99 / kg
.....100 g Chili, DE/Regio	2,99 / 100 g	St Avocado, MA/ES/MX	2,39 / St
.....St Fenchel, DE/Regio	7,99 / kg	kg Aprikosen, IT/ES	9,90 / kg
.....100 g Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 g	kg Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....kg Knoblauch, DE	2,39 / 100 g	125 g Brombeeren	5,99 / St
.....kg Knollensellerie, DE/Regio	5,49 / kg	kg Birnen, FR	4,79 / kg
.....St Kohlrabi, Regio	2,49 / St	St Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
.....kg Kürbis Hokkaido, DE	5,49 / kg	St Datteln deglet Nour, TN	/ 250 g Schale
.....kg Kurkuma, PE	1,59 / 100 g	St Granatapfel	4,89 / St
.....kg Lauch, DE/Regio	7,99 / kg	St Grapefruit, ZA	2,49 / St
.....kg Mangold, DE/Regio	7,99 / kg	250 g Heidelbeeren, DE	6,59 / St
..Packung Maronen, gegart, FR ?	6,99 / 200 g	125 g Himbeeren, DE	5,99 / St
.....kg Minigurken, DE/Regio	9,90 / kg	kg Honigmelone Charentais, IT	5,49 / kg
.....kg Möhren, DE	2,99 / kg	kg Honigmelone Galia, FR	5,49 / kg
.....St Pak Choi, NL	2,99 / St	St Kiwi gelb/gold, ZA	1,69 / St
.....kg Paprika rot , gelb, DE	11,90 / kg	St Kiwi grün, IT/Gr	0,99 / St
.....kg Paprika spitz , rot, DE	12,80 / kg	St Limetten, BR	10,79 / kg
.....kg Paprika Mix, DE/Regio	11,90 / kg	St Mango, ES	3,29 / St
.....kg Pastinaken, DE/Regio	6,79 / kg	kg Nektarinen, ES	8,90 / kg
.....Bund Radieschen, DE	2,59 / Bund	kg Orangen, ZA	6,99 / kg
.....St Rettich weiß, IT	3,69 / St	3 kg Orangen Vorratsüte, ZA	19,74 / 3 kg
.....St Rote Bete , DE/Regio	3,99 / kg	St Papaya	11,90 / kg
.....St Salat Batavia, DE / Regio	2,79 / St	kg Trauben weiß, IT	7,90 / kg
.....100 g Salat Chicoree, DE/NL	1,29 / 100 g	kg Trauben blau, IT	7,90 / kg
.....St Salat der Woche, DE / Regio	2,79 / St	kg Trauben weiß, kernlos IT	9,90 / kg
.....St Salat Eichblatt, DE / Regio	2,79 / St	kg Trauben blau, kernlos IT	9,90 / kg
.....St Salat Eissalat, DE / Regio	2,99 / St	kg Pfirsiche, IT/ES	8,90 / kg
.....St Salat Radicchio, DE / IT	8,90 / kg	St Wassermelone Mini, ES	3,69 / kg
.....St Schlangengurke, DE / DE	2,79 / St	kg Zitronen, IT/ES	7,99 / kg
.....kg Spitzkraut, DE	4,99 / kg	kg Zwetschgen	8,49 / kg
.....kg Stangensellerie, DE	3,99 / St	Zwiebeln	
.....100 g Tomaten getrocknet, IT	3,39 / 100 g	kg Zwiebeln gelb, DE	4,49 / kg
.....kg Tomaten, DE/Regio	9,90 / kg	Bund Zwiebeln im Bund, DE / Regio	2,99 / Bund
.....St Weißkraut, DE/Regio	3,79 / kg	kg Zwiebeln rot, IT	4,99 / kg
.....St Wirsing, DE/Regio	4,89 / kg	kg Schalotten, NL	11,90 / kg
.....kg Wurzelpetersilie, DE/Regio	9,69 / kg	kg Zwiebeln Gemüsezwiebel, DE/Regio	5,49 / kg
.....kg Zucchini, DE	3,59 / kg	Nüsse	
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g	 Beutel Erdnüsse mit Schale, EG ANGEBOT!	2,99 / 330 g
.....100 g Rucola, DE	2,99 / 100 g	 Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	6,79 / 650 g
Kartoffeln		Pilze	
.....kg Frühkartoffeln Annabelle (vfk), DE/Regio	3,29 / kg	200 g Champignons, DE / Regio	3,40 / 200 g
.....kg Frühkartoffeln Laura (vfk), DE/Regio	3,29 / kg	Sprossen / Kräuter	
.....kg Frühkartoffeln Magda (vfk), DE/Regio	3,29 / kg	Topf Basilikum im Topf, DE	2,59 / Topf
.....kg Frühkartoffeln mehlig	3,29 / kg	Schale Kresse, DE / Regio	1,10 / Schale
		Bund Petersilie, DE/Regio	2,59 / Bund
		Topf Petersilie im Topf, DE / Regio	3,49 / Topf
		Topf Schnittlauch im Topf, DE	3,49 / Topf
		Bund Schnittlauch, DE	2,79 / Bund
		Bund Dill, DE / Regio	2,89 / Bund
		Bund Koriander, DE / Regio	2,89 / Bund
Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!			

Aktuelles Käseangebot im August 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactosefrei, 45 % fett		dennree	1,49 € / 100 g
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %		BMI	1,69 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett		BDL	1,99 € / 100 g
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	NEU!!	ÖMA	2,49 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-		Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g
126202	Emmentaler aus Heumilch, 3 onate gereift mind. 45 %	NEU!!	ÖMA	2,69 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-		dennree	1,49 € / 100 g
162167	Zitronenpfeffer, 8 Wochen gereift		Baldauf	3,39 € / 100 g
161065	Hoodammer Basilikum Bockshornklee, mind. 50% Fett		Hoodammer	2,59 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett		Hoodammer	2,59 € / 100 g
166746	Appenzeller, Schweizer Käse		SKP	3,89 € / 100 g
184498	Landkäse, 48 % fett -lactosefrei-		BQD	1,79 € / 100 g
162213	Leuchtturm Käse, 48 %		Thise Mejeri	2,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett		Thise Mejemi	2,69 € / 100 g
121656	Sommerkäse, 4 Wochen gereift		Aurora Gold	2,59 € / 100 g
<u>Ziege und Schaf</u>				
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück		Andechser	2,99 € / Packung
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift		Bastiaansen	3,39 € / 100 g
126292	Pecorino Nero, 3 Monate gereift		ÖMA	4,09 € / 100 g
160165	Ziegenbuttermilch, 3 Wochen gereift, lactosefrei	NEU!!	Aurora Gild	3,39 € / 100 g
<u>Abgepackte Käse</u>				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
116425	Bratkäse Provencal	ZFK	2 x 80 g	3,59 € / Päckchen
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g	3,79 € / Becher
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>				
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,59 € / Packung
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung
<u>Brie - Camembert</u>				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur		125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
<u>Frischkäse</u>				
116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116267	FrischeCremeToskana	Weißenhorn	125 g	2,49 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weißenhorn	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -laktosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 40%	Klosterk. Schlerbach	150g Becher	3,19 €

Backwaren ab August 2025

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote				Pikantes			
.....	1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €	 1094	Focaccia Mini	1 Stück 1,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €	 1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück 2,30 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €	 1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück 1,30 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €	 1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück 1,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €	 1163	Laugenknopf	1 Stück 1,30 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €	 1185	Pomodori	1 Stück 2,20 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €	 1446	Paprikastange	1 Stück 2,30 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €	 1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück 2,30 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €	 1195	Vinschgauer	1 Stück 1,20 €
.....	1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,00 €	 1411	Zwiebelstange	1 Stück 2,30 €
.....	1052	Weizen Vollkornbaguette	350 g	3,30 €	<u>Gebäck</u>		
					 1238	Crossaint vegan	1 Stück 2,10 €
<u>Helle Brote</u>					 1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück 2,50 €
.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €	 1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück 2,30 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €	 1225	Franzbrötchen	1 Stück 2,50 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €	 1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück 2,50 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €	 1241	Hörnchen	1 Stück 1,75 €
.....	1084	Kürbisbrot	500 g	4,60 €	<u>Kuchen</u>		
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €	 1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück 3,20 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,95 €	 1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €	 1311	Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
					 1359	Mohn-Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
<u>Vollkornbrötchen</u>					 1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €	 1372	Möhrenkuchen	1 Stück 3,30 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	 1369	Kokos Kirschkuchen, vegan NEU!!	1 Stück 3,60 €
.....	1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	 1236	Zwetschgen Quarkplunder	1 Stück 2,50 €
.....	1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €	 1312	Zwetschgenkuchen	1 Stück 3,20 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €	... 1364	Sommertörtchen	1 Stück 2,95 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	<u>Dauergebäck</u>		
					 1256	Pfauenaugen NEU!!	1 Stück 3,20 €
<u>Helle Brötchen</u>					 1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück 2,90 €
.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €	 1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück 3,40 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €			
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €			
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €			
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €			
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,60 €			
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €			
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €			

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Schon probiert?

Basilikum Streich, Zwergenwiese	180 g	2,89 €	Teewurst aus Linsen, Hedi	140 g	3,49 €
Brotzeit Streich, Zwergenwiese	180 g	2,89 €	Teewurst aus Linsen m. grünem Pfeffer, Hedi	140 g	3,49 €
Kürbis Orange Streich, Zwergenwiese	180 g	2,89 €	Leberwurst aus Linsen m. Röstzwiebeln, Hedi	140 g	3,49 €
Rote Bete – Meerrettich Streich	180 g	2,89 €	Leberwurst aus Linsen mit feinen Zutaten, Hedi	140 g	3,49 €
Rucola Tomato Streich, Zwergenwiese	180 g	2,89 €			
Zwergenstreich, Zwergenwiese	180 g	2,89 €	Proteinaufstrich Paprika-Pfeffer	135 g	2,29 €
Zwiebelschmelz, Zwergenwiese	250 g	4,19 €	Proteinaufstrich Zwiebel-Knobi	135 g	2,29 €